



Mit dem Gesundheitshunderter der Sozialversicherungsanstalt der gewerblichen Wirtschaft fördert die SVA auch Selbständige bei gesundheitsfördernden Aktivitäten einmal pro Jahr.

Sie investieren in Ihre Gesundheit und zahlen die Rechnung ganz normal im Voraus. Danach stellen Sie den Antrag auf einen SVA Gesundheitshunderter mit einer Rechnungskopie bei Ihrer Landesstelle.

SVA Gesundheitshunderter Paket 1

3 x Gruppenkurs à 10 Einheiten über 6 Monate 1 x wöchentlich € 195,--

SVA Gesundheitshunderter Paket 2

€ 285,--

5 x Personaltraining à 1 Stunde innerhalb von 3 Monaten

Ist-Analyse inkl. Muskelfunktions- und Verkürzungstests

Individuelle Trainingsplanung

SVA Gesundheitshunderter Paket 3

€ 540,--

10 x Personaltraining à 1 Stunde innerhalb von 5 Monaten

Ist-Analyse inkl. Muskelfunktions- und Verkürzungstests

Individuelle Trainingsplanung